

長野県山岳協会加盟、山岳会クライミングメイトクラブ（CMC）  
のメンバーと岩登りを体験・学んでみませんか？

## 第3回岩登り体験会参加者募集のお知らせ

- 開催日 2014年5月18日（日）8時～18時、集合場所解散  
場所 東信地方、自然の岩場：雨天の場合は5月25日に順延  
集合場所 AM8：00 松本市内（申込み時に説明します）  
◆集合場所よりCMCメンバーの車で乗り合わせて行きます。  
講習内容 トップロープで岩登り体験  
・各種ギアの使用方法和特性。ロープの結束方法各種  
募集人員 15名
- 持ち物 お昼ごはん 飲み物 タオル カップや傘 革の手袋  
ヘルメット・ハーネス・クライミングシューズ・チョークバッグはお持ちであら  
ば、ご持参ください。ズボンは長ズボンで御願います。
- 参加資格 ◆長野県在住でクライミングメイトクラブ（CMC）の活動に興味がある人。  
初心者、歓迎します。  
◆ロープを使ったクライミングを体験・学んでみたい方。  
◆50歳以下～18歳以上の方。（未成年の方は保護者の同意書が必要です。）  
◆新規参加者を優先しますので以前に参加された方は御希望にそえない場合が  
あります。
- 参加費 2000円（傷害保険代1000円＋交通費）  
締め切り 5月11日（日）  
\*募集人員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- お申込み先 [メール] [cmcmatsumoto@yahoo.co.jp](mailto:cmcmatsumoto@yahoo.co.jp)  
[TEL] 0263-36-3452（担当：友藤）  
\*電話の場合は毎週木曜20：00～21：00にご連絡ください。
- 注意事項 当日は万全な健康管理のもと参加してください。  
主催 長野県山岳協会加盟 クライミングメイトクラブ（CMC）  
HPアドレス <http://cmc-jp.net/>  
協賛 ICI 石井スポーツ松本店・ロックジムホリエ

ご応募をお待ちしています！