

山岳会クライミングメイトクラブ（CMC）のメンバーと
岩登りを体験・学んでみませんか？

第2回岩登り体験会参加者募集のお知らせ

- 開催日 2013年5月19日（日）8時～18時、集合場所解散
- 場所 東信地方、自然の岩場：雨天の場合（大町市運動公園内人工岩場）
- 集合場所 AM8：00 松本市内（申込み時に説明します）
◆集合場所よりCMCメンバーの車で乗り合わせて行きます。
- 講習内容 トップロープで岩登り体験
・各種ギアの使用方法和特性
・ロープの結束方法各種
- 募集人員 15名
- 持ち物 お昼ごはん 飲み物 タオル カップや傘 革の手袋
ハーネス・クライミングシューズ・チョークバッグはお持ちであれば
ご持参ください。
- 参加資格 ◆クライミングメイトクラブ（CMC）の活動に興味がある人。
初心者、歓迎します。
◆ロープを使ったクライミングを体験・学んでみたい方。
◆18才以上の方。（未成年の方は保護者の同意書が必要です。）
◆新規参加者を優先しますので第1回参加者は御希望にそえない場合があります。
- 参加費 2000円（傷害保険代1000円＋交通費）
- 締め切り 5月12日（日）
*募集人員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- お申込み先 [メール] cmcmatsumoto@yahoo.co.jp
[TEL] 0263-36-3452（担当：トモフジ・ノムラ・アライ）
*電話の場合は毎週木曜20：00～21：00にご連絡ください。
- 注意事項 当日は万全な健康管理のもと参加してください。
- 主催 山岳会クライミングメイトクラブ（CMC）
HPアドレス <http://cmc-jp.net/>

ご応募をお待ちしています！